

Wir möchten mehr als nur Symptome behandeln. Es ist uns wichtig, unsere Patienten zu verstehen, ihre Ängste und Nöte zu begreifen und ihnen zu helfen, ihr Leben mit seinen individuellen Problemen besser meistern zu können.

Eine Behandlung in unserer Tagesklinik erfolgt nach Einweisung durch den Facharzt bzw. im Anschluss an einen vollstationären Aufenthalt. Bei Überweisung durch den Hausarzt ist ein persönliches Vorgespräch in unserer Ambulanz sinnvoll. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Wir arbeiten Hand in Hand mit niedergelassenen Ärzten, Psychotherapeuten und Beratungsstellen. Bei Bedarf bieten wir sozialtherapeutische Beratung an.



Psychiatrische Tagesklinik
am **Cario Mathilden-Hospital**
Am Schlag 9
63654 Büdingen

Pflegestützpunkt der Tagesklinik:
Tel: 06042 86-6102
Fax 06042 86-8601
info.tagesklinik-cmh@de.cario.com

Öffnungszeiten
Mo. - Do. 08:30- 16:00 Uhr
Fr. 08:30- 14:30 Uhr

Sekretariat der Ambulanz:
Terminvereinbarung für Vorgespräch und Aufnahme
Tel: 06042 866100
Fax 06042 866101
info.ambulanzpsychiatrie-cmh@de.cario.com

Ihr Ansprechpartner

Chefarzt Dr. med. Uwe Rapp
Arzt für Psychiatrie und
Psychotherapie, Diplom-Psychologe
uwe.rapp@de.cario.com

Chefarztsekretariat
Tel: 06042 86-6112
Fax: 06042 86-408
gabriele.gutmann@de.cario.com



■ Eine Einrichtung der
Cario Deutsche Klinik GmbH | Fulda

Psychiatrische Tagesklinik



Was ist eine Psychiatrische Tagesklinik?

Die Psychiatrische Tagesklinik am Cadio Mathilden-Hospital in Büdingen bietet ein umfassendes ganztägiges Therapieangebot von Montag bis Freitag (Öffnungszeiten siehe Rückseite) für psychisch behandlungsbedürftige Menschen an.

Wir unterstützen die Betroffenen, ihre Stabilität wieder zu erlangen, Krankheitssymptome zu überwinden und regen sie gleichzeitig an, neue Wege und Möglichkeiten zu entdecken mit dem Gefühl „Es geht weiter!“. Dabei begleiten wir die Entwicklung von Aktivitäten und Initiativen mit dem Ziel, die eigenverantwortliche Bewältigung des Alltags wieder herzustellen.

Unser Ansatz lautet: in der Klinik und doch Zuhause. Grundsätzlich steht unsere Einrichtung allen Menschen ab 18 Jahren offen, die mit seelischen Erkrankungen zu uns kommen und kontinuierlich an den Therapien teilnehmen wollen.



Behandlungswege und -ziele

Zu Behandlungsbeginn findet eine medizinisch/ psychiatrische Diagnostik statt, als Grundlage für einen Therapieplan. Gemeinsam mit den Betroffenen erstellen wir Tagesabläufe, die ihre Möglichkeiten und Bedürfnisse berücksichtigen. Sinnvolle medikamentöse Maßnahmen werden integriert. Die tägliche Betreuung ermöglicht eine intensive Behandlung.

Die Behandlung findet in einer freundlich-humorvollen Atmosphäre statt. Sie beinhaltet therapeutische Gespräche - einzeln und in der Gruppe -, Vermittlung von Wissen, Training von Geist und Körper, kreative Tätigkeiten und gemeinsame Aktivitäten im Gleichgewicht mit notwendigen Freiräumen und Ruhephasen. Behandlungsziele sind Verminderung der Symptome, Verbesserung von Alltagsfähigkeiten, Stärken finden, Aufbau von Selbstbewusstsein, Selbständigkeit und berufliche Wiedereingliederung.

Behandlungsleistungen:

- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Gruppentherapie
- Paar- und Familiengespräche
- Physiotherapie | Bewegungsangebote
- Ergotherapie | kreative Möglichkeiten
- Medikamentöse Therapien
- Training von Alltagsfertigkeiten | Konzentration | sozialen Fertigkeiten
- Aktivierungs- und Erlebnisgruppen
- Entspannungsübungen
- Sozialarbeiterische Beratung

Was behandeln wir?

Die Tagesklinik behandelt u. a.

- Depressionen
- Überlastungsreaktionen bei Lebenskrisen
- Ängste
- Zwänge
- Chronische Schmerzleiden mit psychischen Begleitreaktionen
- Psychosen und manische Phasen
- Leichte Demenzen mit psychischen Veränderungen
- Hyperaktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörungen
- Essstörungen
- Persönlichkeitsstörungen

